

Kenia

Team Afrika: 043 500 60 40

## Mount Kenya Trekking

Erklimmen Sie das imposante Bergmassiv mit seinen markanten Gipfeln und erleben einzigartige Aussichten. Wandern Sie durch eine abwechslungsreiche Fauna und Flora und entdecken Sie idyllische Bergseen mit zum Teil wilden Tieren.

### Routen

Aufgrund der Vielfältigkeit dieser Region ist das Angebot an unterschiedlichen Routen gross. Es reicht von einem Tagesausflug und anstrengenden Trekkings bis zu Kletterpartien. Bei jeder Route wird mindestens ein halber Tag zur Akklimatisierung eingeplant.

### Naromoru

1. Tag: Nairobi – Mount Kenya Bandas (2900 m)
2. Tag: Mount Kenya Bandas – Lake Ellis (3600 m)
3. Tag: Lake Ellis – Minto's Camp (4200 m)
4. Tag : Minto's Camp – Lenana Peak – Met. Station (4985 m)
5. Tag: Met. Station – Naro Moru Gate–Nairobi

### Land of Contrasts

1. Tag: Nairobi – Judmaier's Camp (3300 m)
2. Tag: Judmaier's Camp – Sirimon Valley (3940 m)
3. Tag: Sirimon Valley – Hall Tarns Camp (4300 m)
4. Tag: Hall Tarns Camp (4300 m)
5. Tag: Hall Tarns Camp – Lenana Peak – Met. Station (4985 m)
6. Tag: Met. Station – Nairobi

### Voraussetzung zur Teilnahme

Die Besteigung des Mount Kenya bzw. einer der Gipfel des eindrucklichen Bergmassives stellt eine Herausforderung dar. Die täglich zurückgelegten Distanzen liegen zwischen 3 – 17 km und am Tag der Gipfel-Bezwingung sind Sie bis 17 Stunden unterwegs. Der Höhenunterschied ist eine nächste Hürde, die es zu nehmen gilt. Eine sehr gute körperliche Verfassung ist unerlässlich. Für die Besteigung des dritthöchsten Gipfels – des Lenana Peak – wird keine Bergsteigerfahrung benötigt. Ist Ihr Ziel allerdings die Bezwingung des Batian oder Nelion Gipfels, so ist Bergsteig- und Klettererfahrung unerlässlich. Das Gepäck und die Lebensmittel werden von den Trägern transportiert.

### Reisezeit

Die idealen Monate sind von Mitte Dezember bis Mitte März und von Mitte Juni bis Ende September. Aufgrund der einzigartigen Lage am Äquator hängen die Saisons sowie die ideale Route mit dem Stand der Sonne zusammen.

\*\*\*\*\*

### Inbegriffen

Unterkunft gemäss Programm  
Mahlzeiten gemäss Programm  
Ausflüge und Eintrittsgebühren gemäss Programm  
Lokale, Englisch sprechende Reiseleitung  
Lokale Träger

### Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz  
Transfer Nairobi – Ausgangspunkt – Nairobi CHF 275.– pro Person/retour (bei 2 Personen)  
Persönliche Ausgaben, Getränke und Trinkgelder (ca. USD 55.– pro Person/Tag)  
Reiseversicherung  
Visum: ca. USD 50.– vor Ort

### Gut zu wissen

Mindestalter 12 Jahre  
Übernachtungen in Sammellagern/Hütten oder in Zelten  
Trekkingdistanz: 6 Tages Tour ca. 60 km ca. 36 Stunden  
Trekkingdistanz: 5 Tages Tour ca. 49 km ca. 28 Stunden

### Preise

5 Tage/4 Nächte in Hütten/Sammellager ab CHF 1881.- pro Person, Naromoru  
6 Tage/5 Nächte in Zelten/Camping ab CHF 2018.- pro Person, Land of Contrasts

## Mount Kenya Trekking



5 oder 6 Tage ab/bis Nairobi

### Highlights:

Imposantes Bergmassiv

Abwechslungsreiche Fauna und Flora

Idyllische Bergseen

ab CHF 1881.- pro Person

